

Esperienza perfetta!

Delicati, croccanti, deliziosi, con il gusto...

...semplicemente perfetti!



0000

KESHU STAR

#6892 | 200 g, 2 PV, LK65 = 7,77 €

#6895 | 80 g, 1 PV, LK65 = 3,5 €

Interi, non pelati,
di qualità superiore A180

Delicatamente tostati
per una consistenza
perfettamente croccante

Leggermente salati
per un gusto equilibrato

Gli anacardi sono un'ottima fonte di grassi sani, proteine, magnesio e altri minerali che supportano il cuore, il sistema nervoso, l'immunità e il metabolismo.

Principali benefici degli anacardi:

- ✓ **Supporto alla salute del cuore**
contengono grassi monoinsaturi che aiutano a ridurre il colesterolo LDL e ad aumentare l'HDL.
- ✓ **Miglioramento del sistema nervoso e del sonno** grazie all'elevato contenuto di magnesio, che influisce su oltre 300 processi enzimatici.
- ✓ **Fonte di proteine di qualità**
circa 17 g per 100 g, ideali per la rigenerazione, i muscoli e il nutrimento di pelle e ossa.
- ✓ **Rafforzamento dell'immunità**
contengono zinco, selenio, vitamine E e K, che supportano le difese dell'organismo.
- ✓ **Aiuto nella regolazione del peso**
saziano, forniscono energia e aiutano a mantenere un metabolismo sano.

Nota: gli anacardi non hanno la sottile pellicina da sbucciare, ma vengono estratti direttamente dal guscio duro ☺

Consiglio: per un dosaggio sicuro, si consiglia di preparare 3 anacardi, chiudere la confezione e portarla in un'altra stanza e solo dopo iniziare a consumare gli anacardi preparati, altrimenti potrebbe verificarsi il consumo immediato dell'intera confezione...fortemente coinvolgenti! ☺

Ideali per l'ufficio, i viaggi e come parte di confezioni regalo.